

SERIOUS GAMES

TROUVER RAPIDEMENT LE
PROFIL DE VOTRE CONJOINT

ENNÉAGRAMME

BONUS - DÉCOUVREZ LA PERSONNALITÉ DE VOTRE ENFANT

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

ENNÉAGRAMME

GUIDE DES INTERACTIONS CONJUGALES

COCHER LES CASES QUI SELON VOUS DECRIVENT LE MIEUX LE COMPORTEMENT DE VOTRE CONJOINT

10 signes que votre conjoint joue majoritairement ->

LA CARTE 1

- ☐ Il est davantage dans l'action que dans les émotions
- ☐ Il a besoin que votre vie à deux soit organisée et structurée
- ☐ Il a tendance à prendre sur soi quand il est perturbé
- ☐ Il est très attaché aux valeurs et à l'intégrité
- ☐ Il a du mal à déléguer ou à confier des tâches
- ☐ Il préfère les faire lui-même pour éviter que ce soit mal fait
- ☐ Il est très critique et a du mal à faire confiance au premier abord
- ☐ Il vous donne des conseils en vous faisant comprendre que ce sont les meilleurs.
- ☐ Il n'exprime pas d'emblé sa frustration, il la laisse le submerger et la rend visible par ses expressions du visage
- ☐ Il aime que vous vous remettiez en question quand vous commettez des erreurs

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 2

- ☐ Il ne peut pas passer une journée sans rien faire ou sans rendre service à quelqu'un
- ☐ Il a besoin de se sentir utile et apprécié par les autres
- ☐ Il entreprend des actions sans qu'on ne les lui ait demandées
- ☐ Il est à l'écoute des personnes qu'il apprécie et estime
- ☐ Il se sent blessé quand on ne lui prête pas attention
- ☐ Il est persuadé que sans son intervention les choses ne peuvent pas avancer
- ☐ Il est, au premier abord, très chaleureux et très agréable au contact
- ☐ Il a besoin qu'on lui montre de la reconnaissance et qu'on anticipe/devine ses besoins
- ☐ Il a peur de décevoir les autres et de ne pas les intéresser
- ☐ Il est autonome et indépendant et n'aime pas se sentir contrôlé

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 3

- ☐ Il a besoin de sentir que ses actions sont efficaces
- ☐ Il aime parler de ses prouesses et de ses bons résultats
- ☐ Il est stimulé par l'admiration que les autres lui portent
- ☐ Il enjolive la réalité et se montre sous meilleur jour
- ☐ Il sait parfaitement s'adapter à tous les milieux qu'il côtoie
- ☐ Il n'aime pas être détourné de ses objectifs, et met tout en place pour les atteindre
- ☐ Il est allergique aux émotions négatives et au pessimisme
- ☐ Il est efficace et rapide dans sa stratégie d'action
- ☐ Il a peur de devenir incompetent ou de se retrouver dans l'incapacité de faire ce qu'il veut
- ☐ Il aime s'entourer de personnes compétentes et productives

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 4

- ☐ Il a une imagination très développée et il fait preuve de créativité
- ☐ Il est attiré par tout ce qui est esthétiquement beau
- ☐ Il a besoin de se connecter émotionnellement avec les autres
- ☐ Il est souvent attiré par ce qu'il n'a pas
- ☐ Il ressent comme un manque dans sa vie, et peut paraître nostalgique
- ☐ Il a peur de ne pas être à la hauteur et craint l'abandon
- ☐ Il est empathique et prête une oreille attentive aux problèmes des autres
- ☐ Il recherche l'amour et l'authenticité dans sa vie
- ☐ Il a pour ambition de se réaliser personnellement.
- ☐ Il a le don de magnifier ce qui peut sembler banal

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 5

- ☐ Il aime se mettre en retrait et vit davantage dans sa bulle
- ☐ Il a une vie mentale très dynamique
- ☐ Il est davantage dans l'observation et ne s'exprime que très peu
- ☐ Il semble souvent secret et mystérieux
- ☐ Il a besoin de temps et d'espace qui lui soit dédiés
- ☐ Il se passionne pour un sujet en particulier et l'étudie en profondeur
- ☐ Il est dérangé par les stimulations trop fortes (bruit, agitations, etc.)
- ☐ Il n'aime pas les conflits car elles lui prennent beaucoup d'énergie
- ☐ Il est doué pour les jeux d'esprit et l'humour sarcastique
- ☐ Il n'aime pas qu'on lui dicte ce qu'il a à faire et aime être autonome

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 6

- ☐ Il est fiable et sérieux dans sa vie de tous les jours
- ☐ Il est souvent animé par une cause et s'investit pour la défendre
- ☐ Il est très loyal et digne de confiance
- ☐ Il a peur d'être trahie et ne fait pas confiance facilement
- ☐ Il aime étudier et se renseigner sur un sujet avant de s'engager
- ☐ Il défend les personnes qui semblent vulnérables
- ☐ Il est rapide quand il est sûr de lui et de la voie à suivre
- ☐ Il communique avec hésitation quand il ne dispose pas de toutes les données
- ☐ Il est attentif aux risques que présentent une affaire quelle qu'elle soit
- ☐ Il peut être perçu comme quelqu'un de pessimiste et de méfiant

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 7

- ☐ Il est souvent enjoué et plein d'énergie
- ☐ Il est dynamique et a toujours quelque chose à faire
- ☐ Il aime imaginer de nouveaux projets
- ☐ Il a le contact facile et a un grand réseau d'amis
- ☐ Il est très bavard et a souvent des histoires drôles à raconter
- ☐ Il aime s'amuser et il a gardé une âme d'enfant
- ☐ Il n'aime pas les ambiances trop sérieuses et monotones
- ☐ Il a tendance à s'éparpiller s'il n'est pas cadré
- ☐ Il est charmeur et attire l'attention sur lui
- ☐ Il a besoin de vivre de nouvelles expériences

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 8

- ☐ Il est fonceur et entreprenant
- ☐ Il est beaucoup dans le contrôle et la domination
- ☐ Il est franc et direct lorsqu'il communique
- ☐ Il n'aime pas qu'on tourne autour du pot
- ☐ Il a un cercle d'amis très réduit et fermé lorsqu'il en a
- ☐ Il peut impressionner par son charisme et son assurance
- ☐ Il ne reconnaît que rarement (voire jamais) ses torts, et ne s'excuse pas quand il fautive
- ☐ Il protège les personnes vulnérables contre l'injustice
- ☐ Il teste les autres en entrant en confrontation avec eux
- ☐ Il n'aime pas qu'on cherche à le contrôler ou qu'on le manipule

TROUVER RAPIDEMENT LE PROFIL DE VOTRE CONJOINT

LA CARTE 9

- ☐ Il est calme, conciliant et courtois
- ☐ Il ne s'affirme pas toujours et se montre patient
- ☐ Il s'adapte facilement et se fond dans la masse
- ☐ Il peut s'entêter et ne pas démordre d'une idée quand elle est ancrée dans son esprit
- ☐ Il est empathique et se montre présent pour vous soutenir
- ☐ Il peut se montrer passif à certains moments de sa vie
- ☐ Il a besoin d'une motivation extérieure pour concrétiser les choses
- ☐ Il aime laisser les autres prendre des initiatives
- ☐ Il évite les conflits et les tensions
- ☐ Il résiste quand on le pousse à l'action