

SERIOUS GAMES

GUIDE DES INTERACTIONS
CONJUGALES

ENNÉAGRAMME

BONUS - DECOUVREZ LA PERSONNALITE DE VOTRE ENFANT

PROFIL 1

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 1 AVEC LE CONJOINT

Votre partenaire à tendance 1 met tout en œuvre pour être le parfait conjoint et il compte sur vous pour que vous soyez à la hauteur. Si ce n'est pas le cas, il entreprend alors de vous rendre meilleur. C'est la raison pour laquelle il aime que vous vous remettiez en question et que vous acceptiez de faire des efforts pour devenir la personne idéale, dans sa vision du monde. Le profil 1 se fait le porte-garant d'une double responsabilité, celle d'être son propre réformateur en vue d'atteindre la perfection mais également celle d'être le réformateur de son partenaire. La difficulté se situe dans cette tension intérieure bien présente en lui et qu'il n'ose pas extérioriser librement lorsque vous n'agissez pas de la bonne manière. Il se retient donc de se mettre en colère quand ils voient que vous ne faites pas attention à certains détails.

ATTITUDE RASSURANTE ET SECURISANTE



Votre partenaire est rassuré lorsqu'il constate que vous faites attention à lui en faisant des petits gestes pratiques et utiles à son égard, ou en tenant compte de certains détails. Il aime également les marques de politesse et de respect, qu'on soit attentif à ce qui lui tient à cœur et qui ne va pas à l'encontre des valeurs qui lui sont chères. Pour rendre encore plus agréable la relation, et pour qu'elle soit plus légère pour vous et votre partenaire, il appréciera, sans le reconnaître vraiment, que vous apportiez une touche d'amusement et d'humour dans vos rapports afin que la vie à deux soit plus détendue et moins rigide.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Ce que votre partenaire ne supporte pas ce sont **les changements de programme soudains**. Vous aviez tous les deux prévu de rendre visite à un couple d'amis, et en chemin vous prenez, tout seul, l'initiative de vous arrêter au bureau pour récupérer un dossier sans en avertir votre conjoint... Soyez certain que cela risque de faire des étincelles. Il ne supporte pas les imprévus et souhaite qu'on s'en tienne au plan qui a été fixé initialement, sans détours.

Si vous souhaitez mettre encore un peu

d'huile sur le feu, vous pouvez asséner votre partenaire de **remarques** et pointer du doigt tout ce qu'il n'a pas pu faire en lui faisant toutes sortes de **reproches**. Enfin pour le vexer définitivement, **faites tout simplement fi de ses suggestions**. Généralement, lorsqu'il donne des conseils, c'est parce qu'il est sûr que ce sont les meilleurs (selon lui en tout cas), il est donc inadmissible que vous ne les suiviez pas. Après tout, il n'y a qu'une seule façon de bien faire, n'est ce pas ? ;-)

PROFIL 1

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Dans toute vie conjugale, il peut y avoir des moments d'incompréhension ou encore des comportements qui traduisent ou créent un certain malaise. Ils sont le signe que votre partenaire est à fleur de peau. Ce n'est pas toujours perceptible par des personnes extérieures, mais pour vous qui partagez sa vie, il peut être judicieux de savoir les détecter assez tôt.

Voici comment votre partenaire se comporte lorsqu'il est contrarié :

- Sa colère ne s'exprime pas forcément mais elle très perceptible et visible.
- Son visage et ses expressions se rigidifient et se raidissent
- Il se replie sur lui-même et coupe la communication
- Lorsqu'il communique, c'est pour faire des commentaires désobligeants et pour vous critiquer sournoisement
- L'énergie devient électrique et la tension est palpable

PROFIL 2

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 2 AVEC SON CONJOINT

Votre partenaire à tendance 2 a une attitude plutôt charmeuse et séductrice. Il aime se sentir aimé et a besoin de savoir que l'attention que vous lui portez lui est exclusivement dédiée (ou porte sur ce qui semble être important pour lui. Il aime les rapports fusionnels, et à ce titre, il a besoin de contact et d'échanges réguliers. Il exprime son intérêt pour vous par des marques d'affection, et en créant des occasions de vous séduire. Sauf perturbation importante (grossesse, arrivée d'un nouveau membre, etc.) votre conjoint n'a d'yeux que pour vous et vous restez le centre de sa vie. Mais gardez en tête qu'il attend qu'il en soit de même pour vous. En effet, il espère entretenir avec vous une relation ou c'est du donnant/donnant.

ATTITUDE RASSURANTE ET SÉCURISANTE



Votre partenaire est rassuré lorsque, régulièrement, (si ce n'est quotidiennement) vous lui rappelez qu'il est important à vos yeux et qu'il tient une place quasi centrale dans votre vie. Il a besoin de savoir que sa présence auprès de vous est source de bienfait et de bonheur. Il en est convaincu lorsque vous lui exprimez votre amour par des cadeaux, des mots, des petits gestes qui lui donnent foi en votre couple. Il en prend également conscience lorsque vous lui faites suffisamment confiance pour lui laisser les manettes et lui faire sentir que c'est bien votre conjoint qui est au contrôle et qu'il est indispensable à la bonne marche de votre vie. Pour être en confiance, il apprécie particulièrement que vous anticipiez ses besoins. Ce qui n'est pas toujours évident car sa force de caractère et son côté indépendant peut vous laisser penser qu'il n'a besoin de rien ni de personne. Au contraire.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Parmi les situations les plus inconfortables pour votre partenaire, il y a le manque d'interaction, qu'elle soit affective, physique ou orale. On ne peut lui infliger plus grande torture. Il est particulièrement sensible aux critiques qui l'atteignent dans sa personne et touchent son estime. Lui qui associe son identité à la satisfaction de ses proches et à l'être aimé, le fait que vous le critiquiez durement l'attriste. Et s'il considère que vos

remarques à son encontre sont injustifiées, il peut également exprimer rage et colère. Surtout s'il estime s'être abandonné et oublié à votre profit. Parmi les choses qui le mettent à fleur de peau, on peut citer le fait de ne pas recevoir de remerciement ou de reconnaissance claire de votre part. Il vous a aidé à un moment donné, ou soulagé, acheté un présent, ou fait un geste quelconque, quel manque

PROFIL 2

de tact que de ne pas le remercier, après tout ce qu'il a fait pour vous... ;-). C'est un peu comme si vous le considérez comme étant à votre entière disposition.

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Généralement, il se passe un laps de temps entre ce qui a provoqué de la tension et la manifestation réelle parfois explosive d'un sentiment de tristesse et de colère ayant atteint son apogée. Pour votre partenaire à tendance 2, vous pouvez anticiper ce moment en restant vigilant aux signes suivants :

- Vous sentez qu'il vous sollicite davantage pour obtenir des marques d'attention de votre part, c'est la plupart du temps implicite
- Il peut également utiliser des techniques de manipulation pour que vous fassiez, à nouveau, attention à lui, jusqu'à parfois tomber malade
- Il commence à vous faire des remarques, parfois acerbes et susceptibles de toucher votre intégrité si vous ne réagissez pas
- Il peut également envisager de vous faire payer ce que vous lui avez fait, ou ce que vous n'avez pas fait

PROFIL 3

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 3 AVEC SON CONJOINT

Votre partenaire à tendance 3 est très charmeur et sait mettre en avant ses atouts. D'ailleurs, c'est ce qui vous a tout de suite plu chez lui. Il est plutôt attirant et sa présence ne passe, généralement, pas inaperçue. Il est très soigné et en prenant à ce point soin de lui, il espère voir dans vos yeux admiration et désir. Il cherche aussi à susciter de l'intérêt par ses performances, ses réussites, quelles qu'elles soient. Mais vous avez beau lui montrer tout l'intérêt qu'il souhaite obtenir, il n'est pas toujours facile de le sortir de ses objectifs, ou encore, comme c'est souvent le cas, de son travail, qui lui prend le plus clair de son temps. Il n'est pas toujours évident de rivaliser avec son travail, ou tout autre occupation qui mérite, dans son esprit, qu'il s'investisse corps et âme. Avec le temps, vous avez fini par comprendre que la vie de couple doit être rythmé par les mêmes règles que sa vie professionnelle, tout doit être programmé et inscrit dans son agenda.

ATTITUDE RASSURANTE ET SECURISANTE



Ce qui rassure votre conjoint(e) c'est de se savoir admiré et aimé par ses proches, et en particulier par vous, qui partagez sa vie. Votre fascination à son égard doit être perceptible, mais doit surtout se traduire par des éloges et des félicitations, voire même des célébrations. Chacune de ses réussites lui a demandé du temps, de l'énergie, de la stratégie, il est important pour lui que vous reconnaissiez ses mérites. Ce qui le rassure également c'est de vous savoir satisfait par ce qu'il fait pour vous. Généralement, il aime être le capitaine du bateau et se sent donc responsable de votre bonheur. De ce fait, votre satisfaction est un des signes de sa réussite. A contrario, il ne supporte que difficilement les émotions négatives qu'il ressent comme une attaque à ce qu'il fait pour vous rendre heureux. Il ne se rend pas compte que l'affection se vit différemment selon le tempérament de chacun.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Plusieurs choses peuvent être susceptibles de créer de la mésestime entre vous et votre conjoint. Elles peuvent être internes ou étrangères à votre couple. Si son activité est ce à quoi il s'est identifié, cela reste l'aspect le plus important de sa vie, et elle peut être la première source de stress et de conflit. Faire face à un échec par exemple est une épreuve particulièrement difficile pour votre bien-aimé. Il vit une telle situation comme une souffrance qui peut le pousser à être davantage dans la suractivité et creuser, par

conséquent, un fossé plus profond entre le temps qu'il accorde à son travail et le temps qu'il vous accorde. Si c'est à votre couple ou à sa famille qu'il s'est identifié, il fera tout pour être irréprochable, et il vivra tout aussi mal de ne pas atteindre l'objectif fixé. Si s'ensuivent, par ailleurs, des remarques négatives ou des reproches à son égard ou vis-à-vis de ce qu'il accomplit, c'est l'hécatombe. Tout s'effondre.

Le sentiment est le même lorsque vous ne soulignez pas ce qu'il a réussi et ce qu'il a brillamment accompli.

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Il n'est généralement pas toujours évident de déterminer le moment précis où le vase a commencé à se remplir. Il existe tout de même des signaux d'alerte qui doivent susciter davantage de vigilance.

Si les points suivants se manifestent dans le comportement de votre partenaire de vie, il est fort probable qu'il soit contrarié :

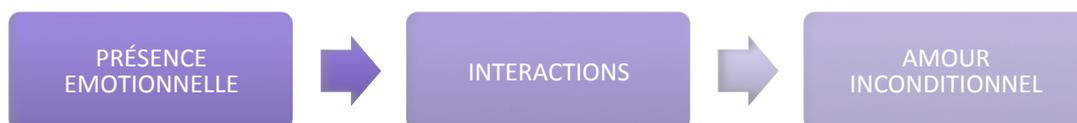
- Il n'est plus aussi communicatif et ouvert qu'auparavant, et se renferme dans sa bulle
- Il se lance dans des activités sans importance ou secondaires qui n'ont pas de réelle valeur ajoutée
- Il semble ne pas vous écouter et entre dans une posture passive / agressive
- Il se met à ruminer et se questionner sur ce qui n'a pas fonctionné

PROFIL 4

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 4 AVEC LE CONJOINT

« Je t'aime, moi non plus » est certainement la phrase qui illustre le mieux la relation que vous avez avec votre partenaire de vie. Vous semblez parfois déconcerté par les changements émotionnels ou comportementaux de l'élu de votre cœur qui a une tendance 4. Vous gagnez cependant en stabilité quand vous vous montrez particulièrement sincère dans l'expression de vos sentiments profonds. Vous avez tout de même l'impression que rien n'est jamais suffisant. Comme s'il en fallait toujours davantage ou comme s'il manquait quelque chose. La relation est vécue comme une série d'épisodes sans lien les uns avec les autres. Cette connexion maximale à ses émotions le rend très enclin à comprendre les vôtres lorsque vous les exprimez, et à vous soutenir quand le besoin s'en fait sentir, avec amour, affection et dévouement.

ATTITUDE RASSURANTE ET SECURISANTE



Ce que votre partenaire apprécie, ce sont les échanges fréquents et qui laissent place à l'expression de ce qu'il ressent ou de ce que vous ressentez. Il éprouve le besoin de vivre des moments intenses et profonds qui lui donnent le sentiment que ce qu'il vit est unique. D'ailleurs, il apprécie que vous le considériez comme une personne unique, spéciale, que vous l'acceptiez avec ses particularités et sa différence. Votre stabilité le ramène à la réalité, il est donc bien, pour son équilibre, que vous lui rappeliez qu'il faut apprécier ce qu'il a déjà, plutôt que de fantasmer sur ce qu'il n'a pas ou sur ce que les autres personnes semblent avoir. Le bonheur loge dans le cœur de celui qui réussit à l'accepter où qu'il soit, et dans toute chose.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Comme votre partenaire à tendance 4 porte régulièrement son attention sur ce qui lui manque, il n'est pas rare de le voir changer d'humeur lorsqu'il se sent piqué et que monte en lui l'envie ou le désir de quelque chose qu'il n'a pas. Étant particulièrement sensible, il peut parfois être en proie à ses émotions notamment quand il sent que vous l'ignorez et que vous le délaissez. Cela le blesse dans son être, et réveille chez lui le sentiment d'être rejeté et mal

aimé. Dernière chose qui pourrait être source de conflit dans votre couple, le fait qu'il se sente dans l'obligation de faire des choses qui sont contre ses valeurs et son éthique.

PROFIL 4

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Il n'est pas très compliqué de détecter quand le profil 4 se porte mal.

Mais récapitulons ensemble les différents points perceptibles dans son comportement quand celui-ci est contrarié :

- Ses émotions peuvent être explosives comme elles peuvent être intériorisées.
- Il peut également se terrer dans le silence et laisser planer une longue période d'accalmie
- Il vit intérieurement des émotions intenses, même si ce n'est pas toujours visible, mais vous sentez tout de même que quelque chose ne va pas.
- Il peut cumuler plusieurs émotions à la fois : la détresse, la tristesse, la peur, la colère, etc.

PROFIL 5

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 5 AVEC SON CONJOINT

Si vous avez été choisi comme partenaire de vie par votre conjoint(e) à tendance 5, il est fort à parier qu'il a suffisamment confiance en vous, et qu'il peut donc vous considérer comme son confident. Il se livre alors facilement, et c'est la preuve que vous tenez une place importante. Il s'exprime davantage par des gestes de tendresse que par des mots, et cela se ressent encore plus dans les moments d'intimité, à l'abri des regards, où il peut se donner corps et âme et sans retenu. Il peut parfois se montrer jaloux et possessif s'il sent que vous vous éloignez ou que votre intérêt se porte ailleurs. Cela peut même se manifester avec force et intensité s'il craint vraiment de vous perdre. Faire des avances ou encore déballer ses sentiments n'est pas un exercice aisé. Cela peut même le mettre mal à l'aise, surtout si vous l'obligez à les dévoiler. Il a besoin de temps et d'espace qui lui soit dédié pour vivre dans la sérénité et le calme.

ATTITUDE RASSURANTE ET SECURISANTE



Votre partenaire est rassuré dans une relation où le respect de son besoin de distanciation temporaire est bien présent. Bien qu'il puisse être fort appréciable qu'on le sorte de sa bulle de temps en temps avec entrain mais subtilité. Si vous êtes quelqu'un d'expansif mais qui respectez son côté introverti, il appréciera d'autant plus votre compagnie, à condition que celle-ci ne soit pas non plus envahissante et directive.

Il apprécie également que son indépendance soit préservée et que le rapport entre vous soit exempt de tout contrôle. La liberté est un aspect de sa vie qui est primordial, voire vital.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Entrer dans l'intimité d'une personne qui joue la carte 5 signifie qu'on s'engage implicitement à préserver les informations qui lui sont personnelles. Cela implique que ces informations ne doivent pas être divulguées ou transmises à une autre personne sans son accord. Le simple fait de donner une information le concernant sans qu'il en ait été préalablement averti, peut être source de conflit. Dans la même idée, il

peut être périlleux de le prendre par surprise, si vous avez décidé de faire une fiesta entre amis de manière impromptue, il y a peu de chance qu'il s'enthousiasme. Tout comme il n'aime pas les visites imprévues, il n'aime pas non plus que vous invitiez des personnes sans l'en avoir informé au préalable.

PROFIL 5

Dernière situation sensible pour lui, le fait de crouler sous des tâches qui ne le passionnent ni de près ni de loin ou d'avoir le sentiment de perdre le contrôle de sa vie peut être source de tension ou de rupture.

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Le profil 5 fait parti des plus calmes et des moins expressifs de l'Ennéagramme. Il peut donc être difficile de détecter ses phases de contrariété. Tout de même, quelques éléments pourraient vous mettre la puce à l'oreille :

- Il se retire complètement, vous ignore, ne vous adresse plus la parole
- Il intériorise ce qui l'a atteint à ce point et l'a mis dans cet état de contrariété
- Lorsque l'émotion est trop intense, il peut se mettre colère
- Peut faire preuve d'humour caustique et user de mots profondément blessants

PROFIL 6

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 6 AVEC LE CONJOINT

Ce que vous avez sûrement constaté chez votre partenaire à tendance 6 c'est qu'il priorise la loyauté, la fidélité et l'honnêteté. En général, il s'attache quand il est en confiance, mais il garde toujours une part de doute. Rien n'est jamais vraiment acquis dans son esprit. Vos réelles intentions sont souvent remises en question, mais il met tout en œuvre pour éviter les mauvaises surprises qui se matérialiserait par une rupture soudaine, de la tromperie, un conflit, ou tout autre événement désagréable. Il met un point d'honneur à prendre soin de lui et à se montrer, physiquement, sous son plus beau jour. D'ailleurs, si votre conjoint a un style contre-phobique, il saura parfaitement mettre en avant son sex appeal pour vous plaire. En partageant sa vie, il s'engage à vous soutenir coûte que coûte, et à vous aider à surmonter les épreuves.

ATTITUDE RASSURANTE ET SÉCURISANTE



Ce qui rassure votre partenaire c'est... que vous le rassuriez 😊 ! Ses doutes doivent être réduits par la garantie que vous tenez bien votre engagement, que vous êtes fidèle et réellement dévoué. Le plus important c'est que vous gardiez le cap et que vous ne déviez pas de la voie sur laquelle vous vous êtes lancé. Si vous montrez de la sincérité et êtes réellement convaincu, il le remarquera et en tiendra compte. Ce qu'il apprécie également dans votre relation, c'est qu'elle fait figure de protection. C'est un aspect qui pourrait le conduire à faire preuve de sacrifice pour vous.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



S'il perçoit chez vous une once de malhonnêteté, il se mettra à douter de vous et de vos réelles intentions. Ce sera d'autant plus le cas s'il constate que vous ne faites aucun effort pour maintenir votre couple sur les rails. Il a besoin de vous sentir investi, volontaire et proactif. Le moindre relâchement suscite chez lui des interrogations et des remises en question.

Autre élément important, bien qu'étant généralement dévoué et prêt à vous soutenir en toutes circonstances, votre partenaire ne supporte pas que vous tentiez de le contrôler en ayant un ton très autoritaire, il risquerait de se braquer. D'ailleurs, le fait de se sentir sous pression crée davantage de stress et vous avez donc plus de chance d'assister à une explosion de colère.

PROFIL 7

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 7 AVEC LE CONJOINT

Votre partenaire à tendance 7 cherche avant tout un compagnon de jeu, vous l'aurez bien compris. Ce qu'il souhaite, c'est de partager des moments de folle excitation, d'aventures et de loisirs. Bien qu'en couple avec vous, il espère garder plusieurs options ouvertes afin de conserver se sentiment de liberté qu'il aime tant. Il est donc plutôt long à s'engager pour de bon. Il est important pour lui de garder une vision de vous qui alimente son imagination et son excitation. Il veut que vous soyez plein(e) de surprises, et que chaque jour soit l'occasion de découvrir une nouvelle facette de votre personnalité. C'est en tout cas une manière de garder intact son envie de poursuivre cette aventure que vous avez commencée à deux.

ATTITUDE RASSURANTE ET SÉCURISANTE



Ce qui rassure votre partenaire à tendance 7 dans votre relation, c'est que vous lui portiez beaucoup d'admiration. Il apprécie fort d'être valorisé, acclamé et désiré. Rentrer chez soi et se sentir accueilli avec joie et enthousiasme, c'est un excellent début pour remplir sa jauge de bonheur. Il aime vous voir toujours d'attaque pour partager de nouvelles aventures et des moments de franches rigolades. Il aime que vous soyez bon public et facile à divertir. Il vous fait confiance tant que vous ne pensez que du bien de lui et que vous mettez en avant ses qualités. Vanter leur personne, dire du bien d'eux est particulièrement revivifiant et entraînant.

SOURCES DE CONFLITS



Les contraintes ... voilà bien ce qui pourrait le mettre en rogne. C'est très simple, il les fuit. Et le mettre devant le fait accompli, c'est une des choses qu'il ne supporte pas. Tout ceci est trop sérieux, pas assez léger, trop étroit pour son grand esprit d'épicurien. Si vous souhaitez le piquer davantage, assénez-le de critiques sans fondement. C'est tout ce qu'il déteste. Faites-lui des remarques sur son manque de sérieux ou encore

remettez en cause sa bonne foi... voilà qui risquerait de jeter un froid entre vous. Il est vrai qu'il n'est pas toujours évident de le faire sortir de ses gonds mais cela peut arriver. En général, c'est le cas quand il se sent ignoré, voire rejeté, qu'il ne vous sent plus intéressé ou captivé par sa personne.

Ce qui peut également le mettre dans une situation inconfortable, c'est que vous lui imposiez trop de limites et ne le laissiez pas libre de ses choix.

PROFIL 7

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Comme nous l'avons vu plus haut, il est compliqué de mettre votre conjoint à tendance 7 en colère. Et lorsque la moutarde lui monte au nez, ce n'est toujours pas évident de le percevoir. Mais, en y regardant de plus près on se rend compte de certains détails :

- Il tente tant bien que mal d'apporter de l'humour et de dédramatiser une situation difficile
- Il rationalise et tente de justifier son comportement
- Il fulmine intérieurement, et tente de diriger ses pensées vers des choses ou des projections plus agréables
- Il commence à devenir critique à votre égard et vous condamne

PROFIL 8

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 8 AVEC SON CONJOINT

En bon guerrier dans l'âme, votre conjoint attend de vous que vous soyez quelqu'un de fort et d'autonome. Il est très protecteur et voudrait que la relation qu'il vit avec vous soit intense et palpitante. Il aime dominer et entreprend d'anticiper tout ce que vous êtes susceptible de faire. Il ne l'avoue pas, ni ne le montre, mais au fond de lui, il craint d'être sous contrôle et met tout en œuvre pour ne pas être dominé. C'est la raison pour laquelle l'intimité peut parfois l'effrayer et le laisser croire que montrer ses sentiments serait une preuve de faiblesse. Vous le trouvez parfois trop centré sur lui-même, et pas assez préoccupé par ce que vous pouvez ressentir. Il se peut également qu'ayant vécu des relations amoureuses douloureuses avant vous, il cherche à se prémunir et ne s'ouvre pas facilement.

ATTITUDE RASSURANTE ET SÉCURISANTE



Ce qui rassure votre partenaire, c'est que vous soyez franc et ne fassiez aucun détour lorsque vous vous exprimez. Il apprécie que vous ayez confiance en vous-même et que vous ne reculiez devant rien ni personne. C'est un élément important, car il a besoin de pouvoir compter sur vous. Rappelez-vous qu'au début de votre relation, il était davantage dans la confrontation. C'est un peu comme s'il vous provoquait, ou cherchait à trouver vos points faibles et vos limites, une sorte de mise à l'épreuve. En bref, son approche très « rentre-dedans » peut paraître souvent agressive et envahissante.

Comme il aime son autonomie, sa liberté et qu'il a un rythme plus rapide que les autres profils (en dehors des profils 3 et 7), il avance très souvent en mode solo.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Ce qui peut mettre votre bien aimé hors de lui, c'est d'avoir l'impression que vous n'assumez pas la responsabilité de vos erreurs et que vous les lui faites porter.

Selon lui, une personne forte et intègre est une personne qui fait face à ses fautes et les affronte avec promptitude pour y remédier.

Il ne supporte pas non plus l'injustice, que ce soit à son égard ou envers autrui. Et plus que tout, il ne supporte pas que l'on s'attaque aux siens, qu'il

s'agisse de sa famille, ou des personnes qu'il affectionne profondément.

Pour le mettre davantage de mauvaise humeur, une des choses que vous pouvez faire, c'est de le surprendre dans le mauvais sens du terme. Exemple tout bête, vous aviez prévu quelque chose pour lui et au final, cela ne se déroule pas comme prévu. Il n'en faut pas plus pour le foutre en rogne.

PROFIL 8

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Parmi tous les profils, le profil 8 est bien, et de loin, celui dont on sait que ça ne va pas, quand ça ne va pas ! A priori, si vous êtes avec votre compagnon depuis belle lurette, vous avez déjà cerné ses phases de piques. Les voici :

- Vous sentez que sa colère commence à le submerger et qu'il agit avec plus de vivacité
- Il se met à tout contrôler et passe au crible toutes les informations à sa portée
- Lorsque qu'il constate que ce qu'il met en place n'a pas l'effet escompté, il peut se replier sur lui-même
- Dans d'autres cas, il peut devenir violent, et vous agresser généralement verbalement (et dans le pire des cas, physiquement)
- Il se sent pris par des pulsions sexuelles très intenses

COMPORTEMENT TYPE DU PROFIL 9 AVEC LE CONJOINT

Avec un partenaire à tendance 9, préparez-vous à prendre des initiatives et à être le moteur de la locomotive. Tout simplement parce qu'il a besoin de votre impulsion pour avancer. Et dans ce cas, deux alternatives se présentent à lui : soit il vous suit avec entrain car vous avez appuyé sur le bon bouton, soit il s'oppose en mettant en marche son mode passif-agressif. Les épanchements affectifs, ce n'est pas forcément son fort, mais tout de même, il sait vous montrer de l'affection car il est très fusionnel et vous sentez qu'il a besoin de votre présence dans sa vie, d'ailleurs difficile pour lui de se passer de vous. Il agit en général pour vous faire plaisir et pour que vous l'aimiez davantage.

ATTITUDE RASSURANTE ET SÉCURISANTE



Votre partenaire est rassuré lorsqu'il sait qu'il peut se reposer sur vous, que vous prenez plaisir à prendre des initiatives et que vous êtes le moteur de votre couple. Ce qu'il aime, c'est que vous soyez force de proposition, tout en l'impliquant avec entrain pour que votre vie conjugale avance comme sur des roulettes. Même s'il ne l'exprime pas, il est important pour lui que vous le sollicitiez et que vous lui demandiez son avis, sans non plus le forcer, mais lui faire comprendre que son avis vous intéresse.

SOURCES ÉVENTUELLES DE CONFLITS



Vous l'aurez certainement remarqué, votre conjoint n'aime pas qu'on lui dise ce qu'il a à faire. Il se sent bousculé, dérangé voire agressé si vous vous adressez à lui avec trop de rigidité.

Il ne supporte pas le stress négatif, cela le laisse dans une position de passivité, et lui fait faire du sur place ou entrer dans des activités non productives.

Si vous devenez agressif et lui témoignez de l'animosité, vous pouvez être sûr de créer chez lui davantage de colère et d'amertume.

Autre élément de trouble, le fait qu'il ne se sente ni encouragé, ni soutenu dans ce qu'il fait. S'il se sent ignoré et délaissé, voire même abandonné à son sort, il se sent trahi et a l'impression de ne pas pouvoir vous faire confiance. Surtout s'il s'est impliqué auprès de vous pendant longtemps et qu'au final vous ne lui rendez pas l'appareil. Il a alors le sentiment que vous vous êtes servi de lui, et que vous avez abusé de sa gentillesse et de sa bonté.

ATTENTION AU SIGNAL D'ALARME

Vous aurez remarquer que votre bien-aimé ne se met pas facilement en colère. Peut-être même ne l'avez-vous jamais vu se mettre en colère une seule fois dans votre vie bien que vous ayez pu faire des années de vie conjugale avec lui. Cela ne veut pas pour autant dire que la colère ne l'habite pas, bien au contraire, il n'en est juste pas conscient et a donc sa manière à lui de l'exprimer.

En voici les signes :

- Il se terre dans le mutisme
- Il commence à devenir tendu, ce n'est pas toujours perceptible mais il peut tout de même laisser entrevoir une certaine tension sur son visage
- Il peut notamment commencer à s'en prendre aux personnes qui n'ont rien à voir avec cette colère intérieure qu'il ressent.
- Il peut se morfondre sur son sort et entrer dans un état végétatif, voire de dépression et en vouloir aux autres et à vous en particulier.