

Découvrez La Personnalité de votre Enfant

Introduction

Bienvenue dans ce programme exclusif de 2h qui présente les différents profils enfants et leur tempérament tels que décrits par les spécialistes en Ennéagramme. Il s'agit d'une invitation à lever le voile sur les secrets que renferment les comportements et mécanismes de votre enfant. Cette formation accessible à tous a pour objectif de vous accompagner dans votre vie de parent.

Vous vous êtes inscrit à ce programme car vous êtes soucieux d'apporter à votre enfant ce qu'il y a de mieux, et certainement de construire une relation saine et apaisée. Nous vous félicitons pour votre démarche !

→ La parentalité en souffrance ou le nouveau défi face à un monde qui change

Près d'un parent sur deux estime qu'éduquer un enfant est une tâche ardue. Une majorité considère qu'il est difficile de comprendre les émotions d'un enfant car elles ne sont pas toujours évidentes à interpréter et par conséquent, pas toujours évidentes à gérer.

La propagation de la covid 19 et les mesures drastiques de confinement mises en place, n'ont fait qu'intensifier un sentiment de dépassement, de solitude et d'impuissance face à ce qui semble être un véritable challenge pour les parents. En effet, dans une société où les cercles familiaux se restreignent, et où les parents sont amenés à être polyvalents et tenir plusieurs rôles à la fois, bon nombre d'entre eux se sentent démunis face au manque de soutien et de dispositif à leur portée.

C'est parfois désarmés qu'ils s'engagent sur une voie semée d'embûches, et pour cause : prendre en charge, éduquer, transmettre, accompagner ses propres enfants représente pour certains parents un vrai parcours du combattant.

C'est davantage le cas lorsqu'il s'agit de familles monoparentales ou de familles recomposées. Les familles dites traditionnelles ne sont, pour autant, pas toujours épargnées par ces problèmes de gestion ... Pour une meilleure connexion et une vie de famille stable et soudée, il est utile de mieux se connaître (soi) et s'entre connaître (les uns les autres) pour mieux s'accepter, mieux communiquer et véritablement s'aimer.

→ Éducation et écoles de pensée

L'émergence de l'éducation bienveillante ou positive, qui propose une approche et des théories intéressantes, ne semble pas toujours combler certaines attentes. C'est dire que de plus en plus de parents se plaignent d'un système chronophage et pas toujours efficace, surtout lorsque l'on a à sa charge plusieurs enfants. D'aucuns diront que c'est une vision qui nie la réalité au profit d'une vie aussi imaginaire que parfaite.

Elle reste tout de même, au yeux des autres, une approche très bénéfique qui promeut une discipline saine et qui favorise chez l'enfant le sens des responsabilités.

Quelque soit l'école de pensée que vous avez choisi d'adopter, le programme que nous vous proposons a pour objectif d'enrichir l'éventail de connaissances que vous avez cumulées depuis que vous avez mis un pied dans le monde de la parentalité.

→ Présentation du programme « Découvrez la personnalité de votre enfant »

Découvrez la personnalité de votre enfant est un programme accessible à tous, basé sur des travaux d'experts en Ennéagramme. L'Ennéagramme est un modèle d'étude des personnalités qui décrit les motivations d'une personne. Il nous aide à prendre conscience de nos motivations profondes et de celles des autres. On distingue neuf profils numérotés de 1 à 9, avec chacun un centre d'attention, des mécanismes de défense et des comportements bien décrits.

Pour les adultes, comme pour les enfants, l'Ennéagramme doit être utilisé avec beaucoup de précautions. Bien qu'il soit simple d'utilisation, il est essentiel de prendre son temps afin d'analyser de manière perspicace les comportements et mécanismes de chaque personne, à commencer par soi-même.

En effet, pour respecter un usage non enfermant de l'Ennéagramme qui consiste à ne pas réduire une personne à un chiffre ou un comportement, il faut l'observer avec un minimum de recul et d'objectivité, prendre soin de se débarrasser de ses propres filtres déformants, afin d'éviter de commettre des erreurs préjudiciables.

Nous portons tous en nous des traits de chaque profil (appelés dans le langage propre à l'Ennéagramme, « ennéatypes »). Ceux-ci se manifestent à des degrés différents en fonction de notre aptitude à moduler nos réactions et en fonction de la perception que l'on a d'un événement. Cependant, nous avons un profil de base qui prend le dessus par rapport aux huit autres, et celui-ci se manifeste réellement de manière prononcée une fois atteint une certaine maturité.

Certains spécialistes en Ennéagramme situent cette maturité à l'âge de 18 ans et d'autres à l'âge de 30 ans.

Cependant, on peut déceler le profil d'une personne très tôt durant l'enfance. Selon Elisabeth Wagele, un enfant peut jouer une carte (un ennéatype) étant jeune et finalement développer une autre base avec le temps. Il se peut aussi, et c'est là notre théorie, que la base reste identique et que

le changement que l'on perçoit soit le fruit du développement d'une aile - profil secondaire (aspect que nous détaillerons plus en profondeur dans un autre module de formation)...

Nous vous invitons à découvrir les neuf cartes que peuvent jouer un enfant, et la manière dont ce jeu se matérialise dans sa vie de tous les jours.

Voici les détails du programme :

Dans la **première partie**, nous aborderons, trois thèmes principaux, et ce pour chaque profil, à savoir :

- **les schémas familiaux** qui sont des scénarios hypothétiques vécus ou perçus par l'enfant étant plus jeune, selon la carte qu'il a choisie de jouer
- **Les croyances** qui découlent de ces schémas et qui façonnent son mode de fonctionnement.
- **Les comportements** adoptés par le profil et ses trois traits de caractère principaux
- **Des conseils** pour l'accompagner et l'aider à grandir dans l'acceptation de soi et l'estime de lui-même.

Dans la **deuxième partie**, nous étudierons :

- **Les forces de chaque profil** enfant dans un cadre scolaire et les qualités appréciées par ses professeurs et ses camarades
- **Ses pulsions inconscientes** susceptibles de rendre sa vie scolaire inconfortable, voire fortement désagréable.
- **Quelques stratégies de motivation** pour aider votre enfant à retrouver l'envie de travailler, quand il se sent découragé ou perdu.

Dans la troisième et **dernière partie** du programme, nous mettrons votre enfant à contribution afin qu'il puisse se familiariser avec l'outil Ennéagramme. Il découvrira :

- **L'histoire du dragon et des 9 chevaliers**
- **Comment mieux se connecter** aux autres pour s'enrichir personnellement
- Ce qu'il doit mettre en place pour pouvoir **évoluer sereinement dans la bonne direction**
- **Des exercices pratiques** pour s'engager dans une dynamique de leadership

Voici quelques recommandations importantes avant de commencer :

1. Retenez bien que nous ne sommes ni des chiffres ni des adjectifs et que l'être humain est en constante évolution.
2. Prenez tout le temps qu'il vous faut pour comprendre le fonctionnement de votre enfant et ne vous précipitez pas dans son typage.
3. Remettez en question votre première impression et faites un travail sur vous-mêmes pour être le plus objectif possible.
4. Il est normal d'observer chez votre enfant des comportements décrits dans plusieurs profils différents. Vous devez simplement relever les automatismes les plus fréquents, notamment en période de stress.
5. Si vous avez un doute et que vous hésitez entre deux ou plusieurs profils, mettez un point d'honneur à étudier les scénarios et les croyances dans la première partie.
6. Si malgré tout, vous ne parvenez pas à découvrir sa carte dominante et que vous ne souffrez d'aucun problème relationnel, éducatif, et motivationnel avec votre enfant, tant mieux ! Pas besoin de creuser !

Nous vous souhaitons un bon visionnage, et vous invitons à lire à plusieurs reprises les supports descriptifs de chaque profil. Vous êtes libre de partager votre ressenti et poser vos questions sur le forum qui est un espace dédié aux membres et dans lequel vous pourrez échanger avec les autres parents dans le respect et la confiance.

L'équipe Serious Games